

Student Wellness

Stress & Anxiety

[self-care](#)

Crisis Textline (24/7)
741741

[stress-or-anxiety?](#)

[mental health support-hub](#)

[anxiety disorders](#)

[Anxiety & Depression](#)

[Association of America](#)

Depression & Self Harm

[7eups.com](#)

[sioutreach.org](#)

[about-depression](#)

[more than a bad day?](#)

[suicideispreventable.org](#)

[Anxiety & Depression](#)
[Association of America](#)

[Suicide Lifeline](#)

(800) 273-8255

LGBTQ+ resources

[lgbtq help](#)

[biresource.org](#)

[itgetsbetter.org](#)

[trans health](#)

[thetrevorproject.org](#)

[Gay and Lesbian](#)

[National Hotline:](#)

[CALL 1-800-843-4564](#)

Additional Resources

[takemyhand.co](#)

[loveisrespect.org](#)

[National Sexual Assault](#)
[Hotline](#)

[National Eating Disorders](#)
[Association Helpline](#)

800-931-2237

[safehouseofthedesert.com](#)

[thecentercv.org](#)